



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΑΠΟ 01/10

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ		ΤΡΙΤΗ		ΤΕΤΑΡΤΗ		ΠΕΜΠΤΗ		ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ		ΣΑΒΒΑΤΟ
	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ	Β' ΑΙΘΟΥΣΑ	Α' ΑΙΘΟΥΣΑ
7.30		PILATES ON LINE (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				PILATES ON LINE (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)					
8:30	FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)				FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		
9:30	PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		
10:30	PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ (DERRY)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		ΜΟΝΤΕΡΝΟΣ ΧΟΡΟΣ (DERRY)				
17:10											
18:10	FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)	FITNESS PILATES ON LINE (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		
19:10	PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	FITNESS PILATES M.P_S (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)				
20.10	STRETCHING (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)		PILATES FIT-PUMP (ΜΑΡΙΑΝΝΑ)	PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)				
21.10			PILATES K_nK (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)				ΓΙΟΓΚΑ (ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ)				