

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ 8/1/2021

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
7.30					
08:30	FITNESS PILATES ON LINE (MARIANNA)		PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)		PILATES ON LINE (MARIANNA)
09:30	PILATES ON LINE (MARIANNA)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	PILATES ON LINE (MARIANNA)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	PILATES/STRETCHING ON LINE (MARIANNA)
10:30					
17:10					
18:10	ΣΩΜΑ-ΝΟΥΣ(Διαλογισμοί) ON LINE (MARIANNA)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)		ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)
19:10	PILATES ON LINE (MARIANNA)	FITNESS PILATES ON LINE (MARIANNA)	PILATES/STRETCHING ON LINE (MARIANNA)	FITNESS PILATES ON LINE (MARIANNA)	
20.10	STRETCHING (MARIANNA)	PILATES ON LINE (MARIANNA)	ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΡΙ)	PILATES ON LINE (ΚΑΛΛΙΟΠΗ)	
21.10					